

Dangers des Ondes Electromagnétiques

Particulièrement chez les enfants

**Si vous deviez reprendre ou utiliser tout ou partie de ce document merci de ne rien modifier et de citer Energiesen comme source.*

Ce document a pour but d'informer sur les nocivités des Ondes électromagnétiques ou EMF sur l'organisme des êtres vivants et particulièrement des enfants. Les rapports et références scientifiques, parlementaires ou médicaux seront joints en annexe afin d'étayer les différents points abordés.

Une analyse sur le plan subtil sera développée afin de couvrir les incidences des EMF sur le corps physique et éthérique. La partie éthérique qui sera développée s'appuiera sur mon retour d'expérience dans la radiesthésie, mes observations, mes ressentis, les cas traités en harmonisation de l'habitat ... mais aussi en tant que père.

La volonté de partager ces informations n'est en rien guidée ou nourrie par un esprit partisan mais par la volonté de mettre en lumière des dangers réels qui sont pourtant « négligés » (dénigrés parfois) par les pouvoirs publics, par les opérateurs et acteurs intéressés financièrement.

Comme vous allez le découvrir dans ce document, les faits, les divers travaux et nombreuses études scientifiques sont assez inquiétants mais ne doivent en rien nous laisser un sentiment d'impuissance ou de peur!!! Des solutions existent pour palier ou compenser les nocivités dues aux ondes, quelques-unes seront détaillées en fin de document.

S'informer c'est déjà agir pour ne pas subir, s'informer c'est s'impliquer dans la volonté de trouver des solutions ou du moins compenser ce qui ne peut être éradiqué. Il serait utopique de croire en une société déconnectée ou exempte d'ondes électromagnétiques, mais pour autant cela ne veut dire que nous devons vivre avec une antenne relais au pas de nos portes, des lignes hautes tensions près des habitations ou subir des valeurs d'émissions qui engendreront le moindre risque de santé pour le vivant.

Pour prendre un exemple criant de vérité, Les normes de sécurité actuelles pour l'exposition aux micro-ondes des téléphones mobiles ont été instaurées pour les adultes et ne considèrent pas les caractéristiques spécifiques de l'organisme des enfants. L'OMS considère la protection de la santé des enfants contre l'influence potentiellement négative des EMF (ondes électromagnétiques) des téléphones mobiles comme une tâche de la plus haute priorité. Ce problème a également été confirmé par le Comité Scientifique de la Commission Européenne, par les autorités nationales des pays Européens et d'Asie, par les participants des conférences scientifiques internationales sur les effets biologiques des EMF.

Un autre exemple d'aberration est le seuil limites respecté et voté par chaque pays, les valeurs peuvent passer du simple à dix fois plus (le tableau sera détaillé plus loin en page 6)

Nos sociétés modernes hyper-connectées, dématérialisées, accros aux nouvelles technologies, fait que nous sommes constamment bombardés d'ondes EM. GSM, wifi, fréquence radio ou hertzienne, lignes HT... bref, de moins en moins de lieu neutre ou zone blanche, moins de lieux pour ressentir et se nourrir des énergies naturelles non déformées ou polluées par l'Homme. Les Antennes relais croissent aussi vite que disparaissent les arbres ou la nature..... Nous sommes entourés et vivons avec ces ondes électromagnétiques créés par l'homme en plus de celle qui sont naturelles d'origine tellurique et cosmique.

D'un point de vue géomagnétiques, les ondes EM générées par L'homme déforment et amplifient les nocivités (réseau Hartmann, croisement de réseau, failles, eaux souterraines...)

Influence du sous-sol >>> Le lieu d'implantation des lignes à haute tension, transformateurs, éoliennes, antennes relais, ... et la position de l'habitat jouent un rôle déterminant en ce qui concerne l'impact des nuisances.

Etre soumis constamment aux ondes EM est néfaste pour l'Homme mais d'autant plus quand ce dernier est affaiblit. Ces Ondes qui n'épargnent aucun vivant ont également un impact plus important sur les enfants dont le corps et les défenses sont en développements. J'attacherais donc un point particulier aux conséquences potentielles sur l'organisme des enfants.

Définissons le terme enfant : être dont le corps est en développement entre la naissance et la sortie de l'adolescence voire l'entrée à l'âge adulte. L'âge sera un facteur important donc plus la personne est jeune plus l'impact des EMF est important. Les Adultes sont également impactés mais résistent mieux aux nocivités.

L'absorption de l'énergie électromagnétique dans la tête d'un enfant est considérablement plus élevée que dans la tête d'un adulte (le cerveau des enfants a une conductivité plus élevée, une taille plus petite, les os de la boîte crânienne plus minces et j'en passe.....)

Les risques potentiels pour la santé des enfants sont très élevés !!!

- Les EMF affectent la formation du processus de l'activité du centre nerveux

"Un appel de deux minutes altère les fonctions cognitives d'un enfant pendant une heure"

(source : "Ces ondes qui dérangent- ce qu'un téléphone portable peut faire au cerveau d'un enfant en deux minutes" UK Sunday Mirror, April 1 2004)

Il a été également démontré comment les ondes rentrent profondément à l'intérieur du cerveau et ne se limitent pas à l'oreille. L'étude d'une équipe espagnole pousse les experts médicaux à remettre en cause l'innocuité du téléphone portable pour les enfants. Des docteurs ont prouvé qu'une activité cérébrale perturbée peut conduire à des problèmes psychiatriques et comportementaux, ou à une capacité d'apprentissage réduite. Cette étude était le premier faite directement sur des cobayes humains pour étudier les effets de la téléphonie mobile sur les enfants. Les tests ont été conduits sur un garçon de 11 ans et une fille de 13 ans. (The child scrambler—What a mobile can do to a youngster's brain in 2 minutes", UK Sunday Mirror, April 1, 2004.)

>>>> *le saviez vous ??* Papa, Maman... sachez que quand vous utilisez votre téléphone dans la voiture, rien qu'en l'allumant il envoie des radiations qui sont prisonnières du métal de celle-ci et ne peuvent sortir. Rien qu'en l'allumant c'est comme si vous l'aviez déjà utilisé plusieurs heures. "Ne téléphonez pas dans un véhicule, un train, un bus, un avion ou dans le métro. Ces endroits clos retiennent les radiations prisonnières et l'exposition s'accroît de façon conséquente. Ils bloquent également la libre circulation du signal et font consommer plus de batterie au téléphone."

(*Cell Phone Poisoning of America" par Lynn Quiring, RPh, CCN, NMD)

Tout comme dans un lieu avec peu de réseau (isolé) ou dans un endroit clos, le téléphone force la recherche du réseau et donc émet à son maximum. >>> éviter d'appeler tant que ce peut dans cette situation .

- *Beaucoup d'ados voir enfant ont leur portable allumé à l'école "Le faisceau de preuves disponible tend à prouver qu'un téléphone portable allumé va exposer un non utilisateur à ses radiations, certaines d'entre elles seront déposées dans le cerveau du non-utilisateur à des niveaux supérieurs aux seuils d'innocuité biologique et ce même si le téléphone se trouve à plus de 3 mètres de celui-ci."*
(*Robert Kane, PhD., ancien chercheur chez Motorola)

- *Le Comité Russe de Protection contre les rayonnements non-ionisants déclare vouloir protéger la santé des enfants face aux dangers des téléphones portables et leur en déconseille fortement l'usage. Le comité souligne la plus grande vulnérabilité des enfants pour différentes raisons physiologiques et la totale inadéquation des normes de protection pour le portable, qui sont prévues pour les adultes et ne tiennent donc pas compte de la morphologie enfantine.*

« Risques sanitaires à venir potentiels attendus :

Tumeurs du cerveau, tumeurs des nerfs acoustiques et vestibulaires (vers l'âge de 25-30 ans), maladie d'Alzheimer, "démence", syndrome dépressif, et autres types de dégénérescence des structures nerveuses du cerveau (vers l'âge de 50 à 60).

Les membres du Comité National Russe de Protection de Radiation Non-Ionisante met tente en exergue l'ultime urgence de défendre la santé des enfants de l'influence des EMF des systèmes de communication mobile. Nous appelons les autorités gouvernementales, l'ensemble de la société à porter la plus grande attention à cette menace imminente et de prendre les mesures adéquates de prévention aux conséquences négatives sur la santé pour la génération future.

Les enfants utilisant les téléphones mobiles ne sont pas en mesure de se rendre compte qu'ils soumettent leur cerveau à la radiation des EMF et mettent leur santé en risque. Nous croyons que ce risque est à comparer à celui sur la santé des enfants par la consommation de tabac ou alcool. Il est de notre devoir professionnel de ne pas laisser les dégâts sur la santé des enfants par inactivité.

Au nom des membres du Comité National Russe de Protection de Radiation Non-Ionisante »

Président, Professeur

46, Zhivopisnaya Str., 123182 Moscow, RUSSIA

+7-499-193-0187 rcnirp@mail.ru

Au-delà du téléphone mobile et de ses émissions, un autre générateur d'ondes nocives est la Wifi / Wimax >>> Les téléphones portables ont une fréquence jusqu'à 2,1GHz (en 3G), le Wifi peut aller jusqu'à 6GHz. Les scientifiques sont d'accord pour dire que ce n'est pas tant la fréquence qui est importante, mais le fait que cette dernière soit pulsée et donc pose le problème sanitaire le plus aigu. Ceci est la raison pour laquelle il serait raisonnable de ne pas avoir de Wifi dans les écoles maternelles et primaires. Enormément de pays l'interdisent à l'école, pourquoi pas le nôtre?

Pour les détracteurs ou ardents défenseurs de la WIFI et internet partout, je ne demande pas un retour au moyen âge mais des solutions existent et un exemple simple serait l'utilisation de câbles blindés ou tout simplement de fibre optique insensible aux EMF. Mais c'est justement là que le problème réside, notre santé est mis en balance avec les coûts que cela engendreraient.

De plus, l'information devrait être plus claire est importante auprès des jeune consommateurs et des parents. Tout un chacun devrait avoir conscience qu'au-delà d'un téléphone mobile c'est un générateur d'ondes nocives qu'il tient

Une copie d'écran d'une page « pas prise au hasard » du rapport parlementaire : « LA COMPATIBILITE ELECTROMAGNETIQUE ENTRE TELEPHONIE MOBILE ET DISPOSITIFS MEDICAUX »

- 82 -

Vous avez également les ondes de choc : dans certaines régions françaises, il y a des niveaux de foudre relativement importants et certaines personnes, je ne dis pas que cela arrive à tous les jours, vont retrouver le téléviseur ou la machine à laver brûlés. Ces phénomènes sont aujourd'hui pris en compte dans la normalisation : nous n'allons pas reproduire le niveau de foudre tombé à Clermont-Ferrand, mais essayer de faire en sorte que l'appareil résiste le plus possible à ce genre de perturbations. Pour finir, nous faisons des essais de champ magnétique à la fréquence du réseau. La plupart des équipements sont soumis à des niveaux faibles mais représentatifs de ceux de l'environnement, et l'on parle également de plus en plus de microcoupures et de variation de tension, un phénomène assez rare de nos jours, compte tenu surtout de la qualité du réseau français, pour s'assurer du fonctionnement de l'équipement.

M. Daniel RAOUL, Sénateur : Vous parlez des essais qui concernent la téléphonie mobile etc., mais avez-vous testé l'environnement Wifi et WiMax ? Ce niveau de champ et la perturbation que ça peut générer dans le milieu médical en particulier commencent à m'inquiéter. Je sais que c'est une technologie qui se développe et qui pose non seulement un problème au niveau des champs mais aussi un piratage de données, ce qui est encore un autre problème de sécurité de l'information et de sa transmission.

La question technique que j'aurais à vous poser est que vous parlez toujours de câblages, mais pourquoi dans un milieu sensible comme le milieu médical, n'utiliserait-on pas au lieu du câblage un multiplexage par la fibre optique, qui serait insensible à l'environnement électromagnétique ?

M. Philippe SISSOKO : Il s'agit essentiellement d'un problème de coût.

M. Daniel RAOUL, Sénateur : La fibre noire coûte moins cher qu'un fil de cuivre.

M. Joe WIARD : En ce qui concerne le Wifi, quelques tests ont été faits et n'ont pas montré d'interférence. J'ai bien entendu les remarques qui ont été faites et je reste étonné puisque le niveau d'émission du Wifi est relativement faible et qu'on se trouve avec des champs de crête inférieurs aux DET qui sont couramment utilisés à l'hôpital et pour lesquels on n'a pas de relevé d'incident.

"L'administration publique de santé de Salzburg a requis que le Wi-Fi ne soit pas utilisé dans les écoles ou les nurseries. L'Association Médicale d'Autriche oppose un lobbying contre le déploiement du Wi-Fi à l'école"

(http://www.mastsanity.org/index.php?option=com_docman&task=doc_download&lgid=2&Itemid=64 2005 2005)

"Le parlement de Bavière a recommandé qu'aucune école de la province n'utilise de réseaux sans fil type LAN. Le gouvernement de la ville de Francfort dit qu'il n'installera pas de Wi-Fi dans ses écoles avant que ne soit faite la preuve formelle de leur innocuité."

(<http://wifinschools.org.uk/10.html>)

"Le Pr. Johansson du département de Neurosciences de l'Institut Karolinska de Stockholm a envoyé une lettre recommandant aux préfets de l'école de Suède de ne pas recommander le Wi-Fi à l'école"

(http://www.powerwatch.org.uk/pdfs/20070723_wifi_olle.pdf Powerwatch, 2005)

"Le rapport Stewart (2000) indique que les enfants absorbent plus d'énergie par kilo de masse corporelle que les adultes"

"Un enfant de 5 ans absorbe 60% d'ondes en plus qu'un adulte (Rapport Stewart, 2000)"

"L'exposition aux ondes dans la moëlle osseuse et épinière est jusqu'à 10 fois supérieure chez les enfants que chez les adultes" (Microwave news, 22 juillet 2008)

Etude à la demande de la NASA en 1981 !

A l'époque, la NASA (National Aeronautics and Space Administration) s'inquiète pour ses Astronautes, soumis lors de leur voyage dans l'espace des champs électromagnétiques, Parfois très puissants. Elle commande alors un rapport à un docteur et ingénieur en champs Électromagnétiques, Jeremy K. Raines >>> son rapport s'intitule "Les interactions des champs Électromagnétiques avec le corps humain : effets et théories »

« Mal de tête, fatigue, épuisement du système nerveux, douleurs musculaires et même cancer : ce sont quelques-uns des effets supposés des ondes électromagnétiques sur le corps humain, recensés dans un rapport de la NASA datant de 1981 ».

Marie Astier pour Reporterre - 15 mai 2014

Le rayonnement des hautes fréquences (et particulièrement des micro-ondes) se mesure par la densité de puissance (watts/m²) ou par sa « composante électrique » (volt/m) en obéissant à des normes internationales ou nationales qui régissent l'exposition du public. Les risques induits par cette technologie se caractérisent par des effets thermiques et athermiques avec la constitution croissante d'un nouveau groupe de personnes : les électro sensibles..

Ne vous fiez pas uniquement au DAS qui seul ne peut être représentatif de l'intensité d'émission et des nocivités

Pays, organismes et références	FREQUENCE 450 MHz	FREQUENCE 900 MHz	FREQUENCE 1800 MHz	FREQUENCE > à 2 GHz
ICNIRP (OMS) guidelines 1998	29,1 V/m	41,2 V/m	58,2 V/m	61,0 V/m
Conseil de l'Union Européenne 12/07/99	29,1 V/m	41,2 V/m	58,2 V/m	61,0 V/m
Allemagne Grenzwerte 26	29,1 V/m	41,2 V/m	58,2 V/m	61,0 V/m
France Décret n°2002775 - 03/05/02	29,1 V/m	41,2 V/m	58,2 V/m	61,0 V/m
Suisse Lieux de séjour ponctuels ORNI 23/12/1999 *	28,0 V/m	42,0 V/m	58,0 V/m	61,0 V/m
Belgique Arrêté Royal 10/08/2005	14,6 V/m	20,6 V/m	29,1 V/m	30,7 V/m
Italie Décret 08/07/2003	6,0 V/m	6,0 V/m	6,0 V/m	6,0 V/m
Pologne 28/11/2003	6,0 V/m	6,0 V/m	6,0 V/m	6,0 V/m
Suisse lieux à utilisation sensible ORNI 23/12/1999 *	4,0 V/m	4,0 V/m	5,0 V/m	6,0 V/m
Luxembourg Circulaire n°1644 du 11/03/1994	-	3,0 V/m	3,0 V/m	-
Russie Ministère Santé 2003	3,0 V/m	3,0 V/m	3,0 V/m	3,0 V/m
Parlement Européen Rapport Tamino en 1999	1,0 V/m	1,0 V/m	1,0 V/m	1,0 V/m
Autriche Résolution 1120 en 2002	0,614 V/m	0,614 V/m	0,614 V/m	-
Autriche Land de Salzbourg 2002	-	0,06 V/m	0,06 V/m	-
- Extérieur	-	0,02 V/m	0,02 V/m	-
- Intérieur				

* La Suisse définit les lieux sensibles : logements, écoles, hôpitaux, bureaux des autres lieux : escaliers garages, églises, salles de concert, terrain de camping. (ponctuels)

Quelques points clefs pour résumer :

- Répartitions des Ondes EM
 - 90 % : *Telephonie mobile, Internet sans fils, acheminement ou alimentation électrique GPS, Bluetooth, Wifi, DECT, Babyphones, Antennes relais, Stations TNT, Syst. embarqué, Linky*
 - 10% : *radio et TV (ondes Hertziennes.)*
- « L'électro-Smog » ! *C'est le brouillard électromagnétique généré par les appareils électroménagers 50 Htz : ordinateurs, téléphones sans fils, lignes électriques, antennes relais, ... (tous les appareillages émettant des Ondes ElectroMagnétiques Artificielles) => constitué de rayonnements dits non ionisants.*
- *La résonance est l'amplification d'une oscillation préexistante par une onde de même fréquence qui vient interférer avec elle. Les cellules, des tissus, des organes émettent des ondes qui leurs sont spécifiques...*
- *Les effets sur la santé des rayonnements non ionisants !*
 - *thermiques (selon le DAS = Débit d'Absorption Spécifique), par agitation moléculaire: effet lié à la puissance et à la distance !*
 - *non thermiques (même à des puissances très faibles, pouvant paraître anodines - , voire insignifiantes il y a des effets sur le corps !!*
 - => *les hormones (si > 4h d'exposition en continu), avec changement d'humeur, manque d'attention, irritabilité, maux de tête, risque de fausse-couche par défaut d'élimination de l'adrénaline produite en réaction au stress et aux agressions, diminution du niveau de norépinéphrine (impliquée dans le système nerveux autonome), blocage de la sécrétion de mélatonine par la glande pinéale d'où effets sur le sommeil et l'immunité, ... d'où une sorte de « mise à plat » des batteries de notre système biologique*
 - => *l'ADN (micro-cassures, altération de la transcription des protéines, ...)*
 - => *la circulation sanguine (variation du flux sanguin, tendance à l'hypotension artérielle)*
 - => *le métabolisme (carence en antioxydants, perturbation du flux calcique intra et extra cellulaires, ...)*
 - => *la perméabilité hémato-encéphalique. EN situation physiologique normale, une « barrière » protège le cerveau des agents pathogènes et toxines, entre-autres => rôle de filtre sélectif, à travers lequel ne diffusent normalement que les éléments nécessaires au cerveau et par lequel les déchets sont éliminés...*
- *Appareils et sources les plus irradiants*
 - *Les appareils électriques en général en 50 Htz*
 - *Micro-Ondes, téléphones mobiles, babyphone, Wifi, boîtier CPL, casque a Bluetooth, Transformateur électrique, antennes relais, lignes hautes tensions, GPS et satellites...*

- *Cartes sans contact ou RFID (Radio Frequency identification Device)*
 - *Les cartes magnétiques sans contact reçoivent et émettent des informations par le biais des ondes électromagnétiques du domaine des radiofréquences. Elles sont utilisées dans les cartes de transport sans contact, les badges, cartes bancaires, et dans un futur proche en remplacement des codes-barres (étiquettes intelligentes).*
- *Champ ElectroMagnétique induit des courants électriques dans tous les conducteurs... dont l'être humain et les matériaux entrant dans la composition des habitations. !*

Nous sommes tous électro-sensibles et le seuil de sensibilité aux courants électriques est 2 fois plus faible chez les femmes que chez les Hommes.

- *Ampoules basses Consommation*

Elles fonctionnent exactement comme les tubes fluorescents : une décharge électrique provoque la collision d'électrons avec des ions de vapeur de mercure, générant un rayonnement ultraviolet par excitation des atomes de mercure. L'innovation technique est basée sur l'adjonction d'un circuit électronique intégré comprenant un starter et un ballast (transformateur). Le ballast électronique émet des champs magnétiques de basses fréquences entre 50 et 500 Hz ainsi que des hautes fréquences entre 20 et 60 kHz destinées à corriger le défaut inhérent à cette technologie, qui est de diffuser une lumière papillotante.

Alerté par des porteurs de pacemaker ayant subi des interférences électromagnétiques à proximité de ces ampoules, Pierre le Ruz, directeur scientifique du centre de recherche et d'informations indépendantes sur les rayonnements électromagnétiques (CRIREM), a vérifié : " nous avons, entre autres, mesuré des radiofréquences harmoniques jusqu'à 200V par mètre, alors que les valeurs limites en vigueur est de 27V/m."

- *Certaines matières peuvent amplifier les nocivités (vêtement nylon ou acrylique, lunettes, bijoux en excès, chaussures en caoutchouc qui coupe le renvoi à la terre, céramique, résines...)*
- *L'organisme humain, comme celui de chaque être vivant, génère un ensemble de Champs ElectroMagnétiques. C'est ce qui permet d'enregistrer l'activité électrique du coeur (électrocardiogramme ou ECG), ainsi que celle du cerveau (électroencéphalogrammes ou EEG).*

Nous pourrions ajouter des pages et des pages de références qui s'appuient sur de solides analyses ou études, mais je vous laisse vous faire votre propre opinion et compléter ce document par la lecture des rapports qui sont en lien en annexe. Mieux encore faire vos propres recherches...

Je reste disponible pour vous fournir les sources ou documents complémentaires

Nocivités des EMF sur le plan éthérique et subtil.

Tous les processus et réactions biochimiques qui créent les désordres et les maladies, ont leur origine dans les interactions électromagnétiques du corps avec l'environnement.

Nous sommes des êtres spirituels, énergiques à notre base, et nous habitons un corps physique. Chaque corps physique (ceci s'applique à la fois aux humains et aux animaux) a un champ d'énergie autour de lui, appelé le «corps éthérique » ou «corps subtil».

Notre monde physique commence par l'énergie dans notre conscience, que nous expérimentons sous forme de pensées et de sentiments. Cette énergie prend alors une expression physique dans notre monde en trois dimensions. C'est ainsi que «nos pensées créent notre réalité». Tout ce qui se passe dans notre champ d'énergie finit par se manifester dans notre corps physique. Si notre champ d'énergie est endommagé, notre corps physique rencontrera des problèmes. Il n'y a pas moyen de contourner cela.

Dans notre monde actuel, le champ énergétique de tout être vivant est sans cesse bombardé par les fréquences «invisibles», la télévision, la radio, l'ordinateur, les micro-ondes, le téléphone cellulaire, les lignes hautes tensions, les transmissions par satellite, la Wifi, les boîtiers CPL Ces fréquences endommagent notre champ d'énergie sur une base continue et nous affaiblissent au fil du temps. Souvent, le système immunitaire est la première partie du corps physique à présenter des dysfonctionnements provoquant les allergies et autres troubles du système auto-immun qui sont assez répandus dans notre monde d'aujourd'hui (Le syndrome de fatigue chronique, les maux de tête, la fibromalgie, les troubles du sommeil, le TDAH (trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité...etc)

Dans notre monde de la technologie toujours en expansion, la WIFI vous permet de rester ou être connecté en permanence, merveilleux pour le côté technique et moderne mais quel désastre sur le plan énergétique

La technologie n'est pas mauvaise en soi, c'est la façon de l'utiliser qui déterminera ses conséquences.. Petit exemple : Des tuyaux de plomb ont permis aux Romains d'apporter de l'eau à leurs maisons, ce qui a révolutionné leur mode de vie. Pourtant, en raison de la toxicité du plomb, c'était aussi la pire chose qu'ils auraient pu éventuellement faire du point de vue de la santé. Certains historiens spéculent que cela a finalement pu être une cause majeure du déclin de l'Empire romain. Les progrès technologiques ont leur prix parfois

Solutions et Prévention

Les Ondes Electromagnetiques générées par l'homme sont par nature des émissions non visibles et non détectables pour autant leurs conséquences sur la santé sont indéniables et les études de plus en plus nombreuses tendent toutes vers cette réalité. Notre corps et particulièrement ceux des enfants interagissent avec ces ondes nocives qui nous agressent !!

Une des premières solutions est la prise de conscience de ces nocivités afin d'agir et de poser un regard critique sur notre façon de vivre avec la modernité et son lot de nuisances.

Pour ne pas à avoir à agir sur les conséquences des ondes EM sur le corps, il serait souhaitable d'agir sur les causes des nocivités ou du moins s'en protéger au mieux,

- *Vérifier la bonne mise à la terre de tous les équipements de l'habitation*
- *Utiliser un coupe-circuit sur votre tableau électrique ou sur vos prises*
- *Privilégier les connections filaires à celles sans fils*
- *Envisager le blindage des fils lors d'une construction*
- *Couper la wifi le soir avant le coucher (bouton Wifi sur la Box , téléphone ..)*
- *Ne pas dormir avec son téléphone près de soi (sous l'oreiller pour certain)*
- *Ne pas utiliser de radio réveil*
- *Proscrire les lits électriques et couvertures chauffantes*
- *Utiliser certains minéraux pour compenser les émissions d'ondes (tourmaline, Shungite...)*
- *Ne pas utiliser de Micro-ondes DANGER !!!!! un dossier est en cours*
- *Ne pas mettre le lit des enfants proche d'une source électrique ou Wifi (éloigner le lit des cloisons derrière lesquelles se trouvent des appareils électriques)*
- *Eviter d'avoir TV, Tablettes, ordinateur dans les chambres, c'est avant tout un lieu de repos qui devrait être neutre*
- *Eviter d'utiliser les objets Bluetooth à porter sur soi (casque audio, montre connectée ...)*
- *Utiliser des oreillettes pour les téléphones mobiles (pas les oreillettes Bluetooth)*
- *Essayer d'appeler depuis des Zones où la couverture réseau est maximale pour ne pas forcer la réception du téléphone mobile*
- *Jamais de téléphone avant 8 ans (en haut-parleur à la limite mais pas porté à l'oreille)*
- *Ne pas approcher ou poser un téléphone mobile, tablette, ordi sur le ventre d'une femme enceinte*
- *être conscient(e) que la nocivité est majorée dans une structure Métallique fixe ou en se déplaçant dans un véhicule (train, voiture, etc.)*
- *S'informer et se renseigner sur les valeurs d'émissions de nos appareils domestiques*
- *Et encore bien d'autres*

Pour l'habitat, un état des lieux radiesthésique et technique au moyens d'appareils de détections et de mesures (détecteur EMF, détecteur de champs magnétiques..) pourront confirmer l'importance des nuisances et les solutions ou compensations possibles. Certains signes sont révélateurs de troubles liés aux ondes (sommeil agité, animaux perturbés ou excités, stress, fatigue inexplicable malgré des nuits complètes, mal à se concentrer, douleurs articulaires).

A plus ou moins long terme, les conséquences sur la santé peuvent être beaucoup plus graves surtout si ses nuisances sont couplés à d'autres nuisances comso-telluriques , concrètes ou abstraites.

Des solutions ou compensations pourront être mise en place pour réduire les nocivités dans l'habitat et pour retrouver un niveau vibratoire propice au bien-être et sans danger.

Une bonne santé exige entre autre un flux d'énergie libre et sans entraves entre Les corps éthérique et physique. Un corps éthérique plus dense et sans congestion, trou, fissure sera plus efficace pour nous défendre face aux agressions extérieures (agressions concrètes ou abstraites).

Pour illustrer cette réalité, lors d'une séance énergétique

(Acupuncture, thérapie sonore, Reiki.....) Ou par la pratique du yoga, Chi Qong...

le corps éthérique est réparé, il est renforcé afin de fonctionner plus efficacement et peut dès lors absorber plus de prana ou énergie VITALE . Les prières, l'intention, la méditation, la générosité ... ont également un impact très positif sur le corps éthérique et donc la santé.

Une activité sportive est vivement conseillée (en plein air et pas en salle ou en centre-ville pollué) pour maintenant un bon tonus musculaire et renforcer votre corps physique et éthérique.

Notre corps a le pouvoir de s'auto-guérir si les nocivités cessent ou réduisent significativement.

Pour conclure ses explications succinctes sur les conséquences des EMF sur le plan subtil, les perturbations de notre corps éthérique parasite voire coupe notre connexion ou communication avec les plans supérieurs, avec tous niveaux de l'univers

Namasté

EnergiesZen

Facebook: [energieszen](https://www.facebook.com/energieszen)

Site internet : www.energieszen.fr

ANNEXES

Vous trouverez ci-dessous quelques liens des sources et documents.

- http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=0ahUKEwi_xvy0qv6SAhUl7sAKJHf_8Af_gQFggaMAA&url=http%3A%2F%2Fsocial-sante.gouv.fr%2FIMG%2Fpdf%2FChamps_electromagnetiques_extremement_basse_frequence_DGS_2014.pdf&usq=AFQjCNFWz_N_rNyl0tlRuGwMWMqtCKDmQA&sig2=5nk9sccHvp_pXkbjI8xq2A&lbvm=bv.150729734,d.6Gg
- https://www.google.fr/?qws_rd=ssl#q=derriere+expertises+anses+2013&*&spf=409
- http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&ved=0ahUKEwj59oyFq_6SAhVVKC8AKJH_VTxBlcQFggtMAM&url=http%3A%2F%2Fdoc.hubsante.org%2Fdoc_num.php%3Fexplnum_id%3D10495&usq=AFQjCNH-CUo9M7S97eytwDUkxXBFiYp62A&sig2=hi_qdCpQtHkFWyo3u56iB_g
- http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=0ahUKEwjgqe20q_6SAhUlC8AKJHQP_kDZ_YQFgqmMAI&url=http%3A%2F%2Fwww.arcep.fr%2Ffileadmin%2Freprise%2Fdossiers%2Fsante%2Frapport-senat-mobile-sante-041109.pdf&usq=AFQjCNEDv2Jgt4fIN0c1xTo4dKPgCiKQDg&sig2=Ke8i46mf2UpDuK44NcKtVg
- http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=9&ved=0ahUKEwj32LXiQ_6SAhVLL8AKJHf--D28QFghbMAg&url=http%3A%2F%2Fijarcet.org%2Fwp-content%2Fuploads%2FVOLUME-2-ISSUE-6-2173-2176.pdf&usq=AFQjCNGHg4B4gQrTWmUzq6chBXS_KAdNDg&sig2=L.YkG'Uc9KyGjkZqUdsvF7-A
- http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&ved=0ahUKEwidx-KDrP6SAhXKJcAKJHqgeBxUQFgg9MAQ&url=http%3A%2F%2Fclcrep.lacity.org%2Fonlinedocs%2F2015%2F15-0350-s1_pc_11-18-15.pdf&usq=AFQjCNHkBQ0bi49zeRTvK4Q4gT54CqoBxg&sig2=ukmd'W4d-HSssZfL.OoJyvIA
- http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=0ahUKEwik0KuerP6SAhXJLsAKJH_VYAEMQFggyMAI&url=http%3A%2F%2Fwww1.agora21.org%2Fari%2Fdoc2004%2F81gavet_manic.pdf&usq=AFQjCNFqZm9in7snUMW_khud2aKhdv6Ng&sig2=Gk0xmAaN5JEqA1OE2wxuPA&lbvm=bv.150729734,d.ZGg
- http://www.google.fr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&ved=0ahUKEwj-zP6GrP6SAhUMLsAKJHRUjAu0QFghCMAU&url=http%3A%2F%2Fwww.next-up.org%2Fpdf%2FINRS_RayonnementsElectromagnetiquesDesTelephonesPortables.pdf&usq=AFQjCNGg4vcvREm46JeRTmMrd'N0mE.8Fmng&sig2=SeWvyV'FeXT-Q8APOhjcJA&lbvm=bv.150729734,d.ZGg
- <http://www.assemblee-nationale.fr/12/rap-off/i3431.asp>