

# Lien entre l'être que nous sommes et l'énergie universelle

Ces quelques pages vont essayer de traduire le lien étroit entre les énergies universelles et les êtres que nous sommes.

L'illusion de nos cinq sens a trop longtemps fait oublier que le plus important dans nos vies se déroule à un niveau invisible, subtil dans le domaine que les scientifiques appellent « L'univers quantique ou l'éther ».

Aujourd'hui, grâce aux formidables avancées de la science moderne, il n'est en effet plus possible de considérer que seules les lois matérielles gouvernent nos vies. Nous avons désormais la démonstration que l'esprit peut influencer sur la matière. Nous vivons dans un monde d'énergie où l'esprit interagit avec la matière et participe à créer notre réalité.

Un être humain est bien plus qu'un corps physique. Il est fondamental de s'ouvrir à l'idée que nous avons un corps physique fait de chair et de sang mais également un corps énergétique sensible aux informations. Si ce dernier est invisible aux yeux du plus grand nombre, il n'en est pas moins réel que notre corps physique.

*Le problème est que lorsque nous ne voit pas une chose, nous avons tendance à l'ignorer voire à la nier, c'est pourquoi pendant tant d'années l'approche de notre monde point de vue énergétique a été dénigrée...*

## L'absence de preuve n'est pourtant pas la preuve de l'absence !

Ce que nos cinq sens nous font appeler le vide est loin d'être le vide. Il s'avère que c'est un vaste réseau d'informations et d'intelligences, un flot d'énergie dont tout émerge. Certain l'appelle le Prana, l'énergie universelle, Chi, Qi, éther... je prendrais la définition de Prana pour ma part et dans la suite de ce document ou du site.

Cette énergie de l'univers est primordiale car sans elle, la vie ne serait pas possible, personne ne pourrait exister en ce monde : Minéraux, comme végétaux, animaux ou humains...

Le prana est l'énergie cachée de l'univers. Cachée ? Pas vraiment, elle est là, de tous temps et pour tous temps mais l'homme a désappris à la voir. L'homme c'est coupé de ses ressentis et de l'harmonie avec son environnement ; sans parler du mental, de la technologie, la course à la consommation .....

Nous n'avons jamais eu autant accès à l'information qu'aujourd'hui avec l'avènement de l'internet, pour autant nous n'avons jamais été aussi « inculte » vis-à-vis de nous-mêmes et de notre environnement. Nous ne savons malheureusement plus sentir, palper, humer, connaître, respirer, se nourrir de cette énergie Vitale.

En complément du prana que nous absorbons directement par les poumons et les nadis (système pranique comme il y a le système lymphatique, nerveux ou circulatoire) et qui nous fournit plus de 70% de notre énergie vitale. Le prana est partout autour de nous mais est également contenu dans la nourriture solide et liquide que nous absorbons.

Nous l'absorbons par le biais de la respiration. Nous l'absorbons par les poumons et par la peau. Nous l'absorbons par notre canal pranique, qui était en fait notre principale source d'absorption dans des temps très anciens .....



*Mais nous avons désappris, nous avons oublié, et comme tout ce qui ne sert pas s'atrophie, notre canal pranique s'est atrophié lui aussi. Mais nous pouvons retrouver le chemin, nous pouvons nous réveiller, nous souvenir pour arriver à réactiver ce canal pranique . Il n'est pas disparu totalement, il est toujours là, en veille, en instance de... réveil. Cette réactivation du canal pranique est d'ailleurs une étape essentielle pour qui veut avancer vers sa propre Lumière...*

*Ignorer cette réalité est d'autant plus maladroit que dans nos vies ce qui est imperceptible a autant d'importance sinon plus que ce qui peut être mesuré ou perceptible. Tout ce passe dans cet univers énergétique avant de se concrétiser dans notre monde « physique », « réel », « incarné ».....*

*Une nouvelle compréhension doit définitivement diriger notre manière de penser et d'agir : la nature des choses qui nous entoure est vibratoire. Nos pensées, nos émotions, nos croyances ont un caractère magnétique. Tout cela fait de nous des émetteurs-récepteurs contribuant ainsi à nous mettre en relation avec le champ d'énergie qui nous entoure.*

*Selon que la nature de l'énergie de nos pensées soit positive ou négative, cela va déterminer la connexion avec une catégorie de circonstances positives ou négatives en résonance venant ainsi matérialiser nos pensées.*



- **Nourrir des sentiments négatifs amène à en subir les conséquences Logiques**

*La personne qui redoute d'échouer à un examen, de perdre un emploi, d'être trahie .... va si elle persiste établir une connexion vibratoire avec sa peur. Le film est inconsciemment joué d'avance et c'est la raison pour laquelle des personnes très sensibles peuvent appréhender l'avenir et faire certaines prédictions avec grande justesse. Il est cependant toujours possible de renverser le cours des choses en changeant de pensées et de sentiments pour se relier à d'autres possibilités positives.*

*Toujours voir le verre à moitié plein et se gratifier de ce que l'on a plutôt que de ce qui nous manque ( ou semble nous manquer car en réalité quoique vous vouliez et obtenez , cela sera un avant quelque chose d'autre que vous voudrez après..)*

*Je vous renvoie à la notion bouddhiste « l'impermanence des choses » qui résumé dit , que l'attachement aux choses est source de tristesse et de déception car rien n'est permanent .*

- **La vie est faite de principe et de lois immuables**

*À l'instar du monde physique, le monde Subtil ou invisible possède ses lois et ses principes. Rester dans l'ignorance de ces règles conduit à les découvrir tôt ou tard mais cela risque de se faire à nos dépens et souvent brutalement. La terre est une école mais parfois aussi une maison de correction !!!!*

*Notre déconnection à ce monde subtil nous amenés à penser que nous sommes dans un monde hostile, semblable à une jungle où règne la loi du plus fort et que seul la force l'emporte in fine. La vie n'a nul besoin d'être une lutte. Considérer la vie comme un combat ne donne pas le contrôle des circonstances. Même en mettant tout en œuvre, on n'a pas toujours la certitude d'atteindre le succès, tout comme il est impossible de forcer une personne à nous aimer.*

*A chacun a son chemin de vie, son karma, sa destiné...peu importe le terme chacun doit saisir le sens de sa vie pour mieux être en harmonie avec ce qui l'entoure. .*

- **Apprendre à penser en termes de vibrations**

*À l'heure du modèle quantique, le moment est venu de comprendre l'intérêt d'aborder les circonstances en termes de niveaux de vibrations et non plus seulement en termes d'actions.*

*La richesse de notre vie (rencontres, expériences ....) est directement liée à notre capacité d'émettre une fréquence positive .Il est essentiel de comprendre que nous n'obtenons pas dans la vie ce que nous voulons mais la résonance de ce que nous émettons.*

*Des millions d'hommes et de femmes veulent la joie, l'amour et l'abondance et pourtant ils rencontrent l'inverse au quotidien parce qu'ils ne sont pas sur la bonne fréquence ; ils se laissent diriger par leurs émotions négatives et se concentrent sur leurs manques. Tant qu'ils n'adopteront pas un nouveau système de pensées tenant compte de la nature vibratoire de l'Univers et donc de leur capacité à changer d'énergie, ils resteront impuissants à se créer une existence pleine de satisfaction.*

*Le fondement de l'Univers se situe au niveau Vibratoire .....*



*À la fois cause et substance, l'énergie forme l'essence de l'Univers reliant toutes choses. Elle est le point de départ de tout ce qui existe ou existera un jour.*

*Dès que nous prenons conscience que la matrice de notre monde ne se situe pas au niveau matériel mais dans un champ d'énergie doué d'une Intelligence Créatrice, nous entrons dans un extraordinaire domaine de possibilités.*

*Il convient alors de se mettre à l'unisson des forces énergétiques de l'Univers pour faire que notre vie soit extraordinaire, et surtout agir sur cet univers l'invisible qui précède les conséquences dans le monde visible.*

*Rien n'est statique tout est en mouvement, lorsque objet matériel est étudié au microscope électronique, nous nous retrouvons retrouve face à un tourbillon d'électrons. Seule l'illusion de nos cinq sens nous prive de la perception que la matière est aussi énergie et donc est en mouvement.*

## *Notre environnement et monde change quand nous changeons...*

*Nous évoluons parce que le monde change et que nous devons nous adapter mais il est beaucoup plus important de s'ouvrir à la perspective inverse : notre monde change quand nous changeons.*

*Ce qui est extraordinaire avec l'univers des énergies ou du monde quantique, démontré de manière irréfutable scientifiquement que nous influons sur ce que nous observons.*

*Nous savons aujourd'hui que des électrons n'ont pas le même comportement selon qu'il y ait un observateur ou non. Chose fascinante, si un observateur vient à porter son attention sur un électron, celui-ci va se comporter en particule. Ainsi tout ce qui est observé est affecté par l'observateur à tel point qu'il semble en devenir la source.*

*Le monde est tel qu'il est parce que nous le regardons d'une certaine manière. Une première conclusion évidente est que beaucoup de problèmes dans notre société auraient moins d'importance si l'on en parlait moins et que les gens doivent être très négatifs ou pessimistes pour avoir un monde dans un tel état de Chaos et souffrance.*

*Une clef du changement est par conséquent dans notre attention, dans notre manière de considérer les événements ..*

### **• Transformons notre conscience pour que les circonstances se transforment à l'unisson**

*Hélas, pour beaucoup de gens, le plus sûr moyen d'obtenir les choses reste encore de croire en la nécessité de grands efforts. Ils n'envisagent pas d'obtenir ce qu'ils veulent sans avoir à lutter (dans tous les sens du terme)*

*Certains vont toujours chercher à s'imposer quitte à devenir de véritables tirants. Or, ils se trompent car le succès, la guérison, le respect, l'amour... ne s'obtiennent pas de manière durable par la force. Et quand ils obtiennent ce qu'ils veulent si fort, ils restent souvent frustrés et insatisfaits...*

*Envisager la vie comme un combat, rester sur la défensive est épuisant à long terme. Ce genre d'attitudes génère un cortège d'émotions négatives qui finissent par se matérialiser un jour ou l'autre ; donc un cercle loin d'être vertueux se met en place...*

*Si un grand nombre agit avec maladresse, c'est parce qu'ils oublient ou ignorent totalement l'existence d'une manière d'être capable de les relier à ce champ d'énergie où leurs désirs sont à l'état latent.*



*Ne sachant que faire véritablement, ils voient le monde comme un endroit définitivement hostile avec le risque de se transformer en victimes. Une personne persuadée qu'elle sera toujours une « victime » fera inconsciemment tout pour s'attirer des expériences où elle aura effectivement le rôle de victime ou attirera tous ceux qui nourrissent la volonté de dominer ou d'accroître leur pouvoir.*

*Certains gardent malgré tout un regard d'adolescent et entretiennent l'espoir d'une vie plus exaltante qui pourrait arriver par miracle. Mais, selon eux, ce bonheur soudain doit venir de l'extérieur, tomber du ciel sous forme de loterie ou d'un héritage inespéré. Cette attitude leur fait souvent oublier leur manque d'engagement à mettre en place des conditions propices à leur propre épanouissement.*

- **Prenons nous en main pour retrouver notre Liberté**

*Si nous reprenons les points importants, le monde subtils ou invisible nous montre clairement que lorsqu'une chose en vient à exister dans le monde matériel, tout a commencé sous la forme d'une impulsion d'énergie. Cela peut prendre la forme d'une intention, d'un sentiment, pensées... Avant que l'énergie créatrice, cette force vitale invisible mais à l'origine de tout, ne s'en empare.*

*Lorsque nous avons un manque dans notre vie, plutôt que de prendre l'extérieur pour cible ou de vouloir forcer les choses, il est bien plus utile de se rappeler que notre monde change quand nous changeons d'énergie.*

*Tout ce que nous avons à faire, c'est de nous propulser dans une vibration élevée en choisissant des comportements qui n'entrent pas en contradiction avec nos intentions et nos désirs. En bref, ne soyons pas en contradiction avec notre cœur .....*

*La manière puissante de transformer notre vie est bel et bien de changer notre niveau de conscience puisque nous n'attirons pas ce que nous voulons, mais plutôt le miroir de ce que nous sommes.*

*Supplier, implorer ne fait que traduire une inquiétude par rapport à ce que l'on demande. Ces deux émotions ne sont aucunement propices pour poser les bases d'une vie réussie, elles déconnectent d'une relation harmonieuse de l'Énergie.*

*Dès le moment où l'on s'applique à entretenir des pensées de nature aimante et positive, que l'on prend soin de diriger notre attention sur ce que nous désirons dans notre cœur, l'évolution positive est inéluctable. Certains parleront de chance, alors qu'il ne s'agit que du résultat d'une certaine manière d'être et du juste retour de causes à effets .....*

- **Etre conscient**

*Une impatience très forte ne suffit donc pas pour voir nos désirs se réaliser. Les choses ne bougent pas non plus par notre simple volonté mais par correspondance vibratoire.*



*Nous devrions toujours avoir à l'esprit que l'ensemble de l'Univers fonctionne sur un mode vibratoire. Lorsque nous émettons une nouvelle fréquence, nous influençons les événements qui de façon systématique, s'accordent à cette vibration comme un diapason.*

*Une crise : c'est un appel à changer d'énergie. C'est le signal qu'il faut passer à l'action pour se mettre en harmonie avec les forces créatrices de l'Univers. Apprendre dans la souffrance est une tâche longue et pénible mais n'est pas une nécessité. Ce dont nous avons besoin pour évoluer constructivement, ce n'est pas de la souffrance mais **d'une conscience inspirée**.*

#### La découverte de notre raison d'être : une étape essentielle

*Si la vie est comparable au tournage d'un film dont nous sommes les acteurs, alors se pose la question :*

*Sommes-nous des figurants, des seconds rôles ou bien sommes-nous destinés à jouer le premier rôle, celui où nous entrons en harmonie avec notre essence profonde ? La réponse que j'apporterais sans aucuns doutes possibles, Notre plus beau rôle est toujours celui qui nous permet d'aimer et d'être nous-même .....*

*Chacun a quelque chose à apporter au monde mais sans volonté d'être soi, sans liberté vis-à-vis du regard des autres, il est peu probable de suivre l'élan de son cœur et de prendre les risques nécessaires pour emprunter la voie qui nous est destinée.*

*Il est possible bien entendu possible de passer sa vie sans réaliser cet objectif mais tout devient plus enthousiasmant dès l'instant où l'on sait répondre à l'appel de notre Lumière intérieure.*

#### L'amour de Soi, la clé de voûte d'un jeu quantique heureux

*Que ce soit dans la vie amoureuse ou professionnelle, beaucoup de gens ont tendance à reproduire le même genre de conflits. En fait, les personnes mêlées à ces conflits ne sont là qu'en écho à une vibration de mal-être. En résumé, nous reproduisons nos erreurs car nous n'avons su changer de vibrations et d'énergies.*

*Aller vers l'autre sous l'emprise d'un manque d'estime personnelle, d'une peur, met en place les conditions d'un futur rejet.*

*Dire ou penser « Je suis inutile » ou « Je n'intéresse personne » ne permet pas de développer une vibration positive. Il est fondamental dans ce cas de changer radicalement de discours intérieur si l'on veut s'engager dans une vie plus épanouissante ...*

#### Le pouvoir du verbe, de la pensée...

*Lorsqu'une personne se met à dire : « Je suis appréciée » ou « Je mérite d'être aimée » peu importe, que dans l'instant, cela soit vrai ou non, elle se donne la possibilité de devenir ce qu'elle veut être : appréciée et aimée.*

*L'estime de soi est souvent mise à mal après une déception amoureuse. Vouloir construire des relations épanouissantes sans se donner le temps de reconstruire une image positive de soi est un espoir très illusoire... nous cherchons alors en l'autre ce que nous ne pourrions pas trouver, c'est-à-dire l'amour de soi ; car nous seul le pouvons ....*



*Après un échec sentimental, le principal risque est de se précipiter dans une nouvelle relation avec une vibration identique à celle qui a favorisé les difficultés de la relation que l'on vient de quitter. Plus une personne arrive à être en harmonie avec elle-même, moins elle se heurte à ce genre d'expériences.*

*L'une des meilleures façons d'enrichir notre vie est d'adopter une définition valorisante concernant l'image que nous avons de nous-mêmes. Très souvent, la relation que nous entretenons avec nous-mêmes peut-être symbolisée par une métaphore ; par exemple, « Je suis une personne qui attire la chance, l'amour », répète sans arrêt cet homme qui incarne la joie de vivre.*

*Le fait de modifier notre définition personnelle a une influence d'autant plus positive que l'on s'applique à entretenir l'attitude correspondante au niveau de notre posture (se tenir droit, être souriant, les mains détendues, ...), au-delà d'être dans un schéma de pensées positives, nous devons nourrir une véritable gestuelle du bonheur.*

### *Notre corps influence notre conscience*

*Le changement d'état émotionnel peut même être parfois instantané grâce au mouvement. Devenir conscient de cette influence directe du physique sur le mental incite à acquérir les gestes et les attitudes qui caractérisent classiquement une personne heureuse.*

- *sourire beaucoup*
- *veiller à avoir le buste droit et les épaules dégagées*
- *parler avec assurance de par sa confiance en soi*
- *privilégier le mouvement à l'inerte*

*L'importance que joue le rôle du corps explique souvent l'échec de l'autosuggestion pour changer un état intérieur. Tant que le corps n'a pas intégré l'émotion souhaitée, il n'y a pas de transformation à un niveau subtil.*

*Il est facile de se rendre compte si une personne est confiante ou non simplement en observant sa gestuelle. Une personne qui vous assure que tout va bien mais qui parle bas et ne vous regarde pas, ne dit pas ce qu'elle pense.*

*Une nouvelle définition positive de vous-même doit s'exprimer à travers votre visage, votre maintien, vos gestes.*

*C'est en apprenant à cultiver jour après jour cette connexion harmonieuse avec l'intelligence de l'Univers que chacun peut devenir confiant dans sa capacité à s'attirer les rencontres et les circonstances propres à son épanouissement.*

*Le sentiment d'être « séparés » constitue un des obstacles majeurs à notre épanouissement. Notre nature profonde est Lumière et nous avons un besoin irrationnel d'alimenter cette nature. En apprenant à nous mettre en phase avec la force créatrice qui soutient l'univers nous pouvons matérialiser nos désirs sans oublier d'agir pour les autres.*



*Je conclurais en disant que l'heureux paradoxe, c'est qu'en agissant pour les autres, nous agissons aussi pour nous-même puisque nous sommes tous reliés dans cet immense espace le monde subtil.....*

