

Effets bénéfiques de l'ionisation négative de l'air

Je souhaite que ce document non exhaustif et dûment référencé, permettras au plus grand nombre de se rendre compte de l'importance indéniable de la purification de l'air au quotidien...

Les bienfaits de l'ionisation négative de l'air sur le bien-être et la santé restent peu connus dans notre société y compris dans le corps médical.

Un air bien ionisé présente toutes sortes d'avantages en termes de bien-être, d'élimination des odeurs et des poussières, de réduction de la fatigue et du stress, de performances physiques et cognitives, de qualité du sommeil, d'asthme, d'effets positifs sur les états dépressifs et aussi de contrôle des pathogènes, notamment en milieu hospitalier.

Généralités

De façon simplifiée, L'atmosphère est en permanence soumise au rayonnement ultraviolet, aux rayons X, aux particules solaires, et au rayonnement cosmique. Il en résulte une ionisation, c'est-à-dire une production d'ions et d'électrons. Au niveau du sol, la densité de l'ionisation est de l'ordre quelques milliers d'ions par cm³. Mais à partir de 60 km d'altitude on constate l'existence de régions à forte ionisation: c'est l'ionosphère. En plus des effets solaires, l'ionosphère subit aussi des effets diurnes, saisonniers et géographiques, liés à la variation de la distance zénithale du soleil, ainsi qu'un effet de longitude lié au champ magnétique terrestre. L'une des propriétés de l'ionosphère est sa capacité à absorber, réfléchir ou réfracter les ondes radio. La réflexion d'une onde dépend, entre autres, de sa fréquence et de l'état d'ionisation.

Si vous désirez savoir comment l'Homme moderne utilise la ionosphère pour modifier la météo >>> projet HAARP

Les ions ont des propriétés biologiques qui se différencient selon leur polarité et il apparaît clairement que les ions à polarité négative ont une action bénéfique indiscutable sur les organismes vivants.



- *Le Rôles des ions pour notre cerveau*

Le cerveau est constitué de deux sortes de cellules. Les neurones et les cellules Gliales dont les astrocytes font partie. Voyons quelles sont les fonctions de chacune (j'ai essayé d'être le plus simple et concis possible car le sujet est beaucoup plus complexe que ce qui sera présenté)

- *Les neurones*

Ce sont des cellules ionisables, c'est-à-dire qui utilise les ions positifs et négatifs pour produire un courant électrique qui permet de transmettre des informations à toutes les cellules du corps, des informations via les axones.

Puisque les neurones utilisent l'ionisation pour s'exprimer ils font partie du spectre électromagnétique (la pensée, la mémoire, le connu, le mesurable, etc. ...) S'ils font partie du spectre électromagnétique, cela signifie qu'ils se connectent à ce spectre (5% de l'univers).

Ils font partie de la manifestation et non pas de l'origine des choses, ils sont issus du big bang et n'en sont pas le créateur.

Les neurones représentent, pour les jeunes, environ 30% des cellules du cerveau, ils meurent au fur et à mesure que l'on avance en âge (Nous savons depuis peu que ces neurones se régénèrent également)

- *Les astrocytes*

Ce sont des cellules non ionisables, Les astrocytes ne produisent pas de courant, exactement comme la matière noire de l'univers (95% de celui-ci). Ils représentent donc l'inconnu, le non mesurable, le silence et font peut être bien partie de l'origine des choses, ils font peut être bien partie de la création des choses comme la matière noire. Si c'est le cas cela signifierait qu'ils seraient t capables de se relier à cette matière noire ?! (les recherches scientifiques sont toujours en cours)

On leur reconnaît deux fonctions principales qui sont de nourrir et d'évacuer les de ces neurones mortes . Les astrocytes ne meurent pas et donc ils augmentent proportionnellement par rapport aux neurones quand on avance en âge.

Si on leur reconnaît deux fonctions principales, on leur en accorde quelques autres. Dont celle d'apporter aux neurones de grandes quantités d'ions négatifs (principalement des ions chlorures); l'intérêt d'un apport massif d'ions négatifs aux neurones est d'apporter le calme, donc « calmer les neurones ! »

On peut ainsi imaginer que si on pense beaucoup, si on s'agite beaucoup, si on est très émotionnel on alimente les neurones. Si on alimente les neurones on demande aux astrocytes de passer leur temps à nourrir ces neurones et à évacuer leurs déchets. Reste-t-il du temps aux astrocytes pour se connecter à la matière noire ?

On peut penser aussi que si on vit dans un environnement fait de téléphonie, de WiFi, de champs électromagnétiques de l'électricité domestique, d'ampoules basses consommation, etc. ... , on aura du mal à se connecter à l'univers, à l'intuition, à tout ce qui a produit ce monde merveilleux qui nous entoure. On sait qu'il faut très peu de

Chose pour que les champs électromagnétiques mettent en action les neurones, 1 à 2

volt/mètre donc difficiles de ne pas avoir nos neurones sollicité en permanence dans notre société hyper connecté et « électro-dépendante »

Conclusion:

Pour être en bonne santé il faut une ionisation « réductrice », beaucoup d'électrons, donc d'ions négatifs. Le corps peut ainsi alimenter nos neurones d'ions négatifs afin de trouver le calme. Il en va de même pour la maison, il convient d'avoir des ions négatifs en abondance et donc d'éliminer les destructeurs d'ions négatifs.

Dans le monde dans lequel nous vivons tout est oxydant (en manque d'électrons, donc de vie): l'eau, les matériaux, la nourriture non bio, les médicaments, tous les champs électromagnétiques artificiels, toutes les pollutions, l'électricité statique y compris nos vêtements synthétiques, l'agitation, le stress, les réseaux telluriques, etc. ... Si tout est en Oxydation et qu'en plus l'air que nous respirons n'est pas assez riche en ions négatifs, comment trouver le calme et donc la paix intérieure ???



Action directe sur l'organisme

En résumé, on peut dire que l'ionisation de l'oxygène de l'air a une grande importance biologique et physiologique ; Ces fines particules que sont les ions négatifs nous dynamisent et nous apaisent, les ions positifs nous stressent et nous fatiguent.

- *par l'influence directe sous la forme d'un apport d'énergie et d'un renforcement de la circulation sanguine,*
- *grâce à l'obtention d'air plus pur et appauvri en germes,*
- *grâce à l'élimination des gaz toxiques des locaux,*
- *Diminution du taux de sérotonine sanguin*
- *Surrénales: augmentation des glucocorticoïdes*
- *Stimulation de la glande thyroïde*
- *Stimulation des ovaires*
- *Activation testiculaire*
- *Stimulation des ondes cérébrales alpha*
- *Sommeil profond et réparateur*
- *Diminution de l'agressivité et de l'anxiété*
- *Facilité d'apprentissage et de mémorisation*
- *Régulation de la pression artérielle.*
- *Augmentation de la tolérance à la douleur*

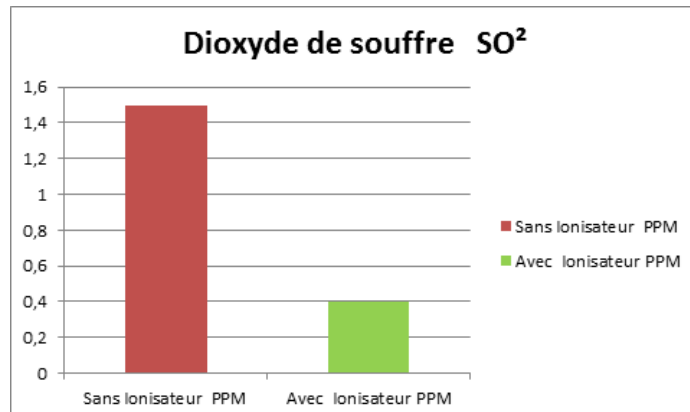
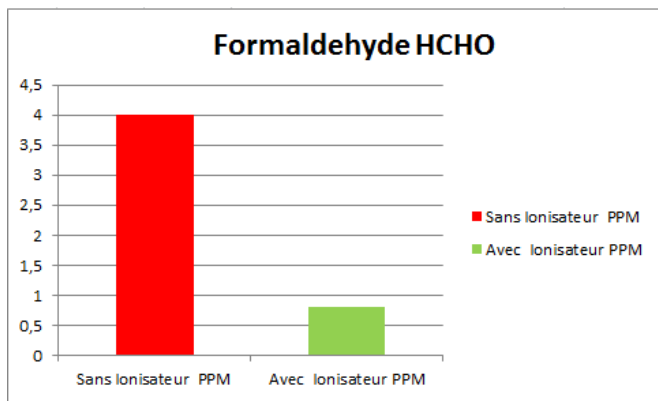
L'ionisation de l'oxygène de l'air est à comparer à un apport immédiat et direct d'énergie qui tonifie la circulation sanguine. L'ionisation de l'air présent dans un local, grâce à un appareil n'émettant que des ions négatifs et ne produisant pas simultanément de gaz nocifs, rend l'air plus sain. Comme indiqué ci-dessus, les ions se fixent les uns aux autres et sur les agents polluants de l'air.*

**Agents polluants : les poussières fines, les particules odorantes, les germes bactériens, les vapeurs toxiques telles la dioxine, la formaldéhyde etc...*

Au-delà des ionisateurs d'intérieur, la nature, les cascades, l'altitude..... Nous permettent de nourrir notre corps et cerveau d'ions négatifs



Des expérimentations ont été réalisées avec de l'air contenant des germes microbiens de toutes espèces ainsi que des vapeurs de dioxyde de soufre et de formaldéhyde entre autres. Les résultats sont nets. Les figures ci-dessous montrent deux résultats d'expérimentations.



Une activité physiologique importante bien qu'indirecte résulte de cette purification de l'air. Lorsqu'on imagine le grand nombre de patients allergiques dont les crises sont déclenchées par les pollutions de l'air (ceux qui souffrent de rhumes des foins par exemples), on comprend mieux le rôle que peuvent jouer les ions négatifs. L'application du champ électrique va provoquer une diminution de la quantité de grains de pollen et de germes en suspension et va créer un climat nettement plus favorable dans le local. Des chercheurs russes et américains estiment même que l'ionisation de l'air ambiant constitue une thérapie pour certaines pathologies liées aux dégénérescences dues à l'âge.

